

Jaarverslag

2024

Stichting Bureau MHR
Steenwijklaan 135
2541 RK Den Haag

T 070-3697531
M info@bureaumhr.nl
I www.bureaumhr.nl



bureau mhr

Stichting Bureau
Maatschappelijk Herstel
en Rehabilitatie

in de samenleving een toekomstperspectief

Bureau Maatschappelijk Herstel en Rehabilitatie (MHR) werkt sinds 2008 vanuit het hart van 'aandachtswijken' aan een effectieve rehabilitatie en re-integratie van ex-gedetineerde jongeren van niet-westerse afkomst van 17 tot 27 jaar. De aanpak, de Forsa! methodiek, is in de afgelopen jaren zo bijgeschaafd en vervolmaakt dat deze effectief kan worden ingezet bij deze doelgroep en hun directe omgeving. Door intensieve begeleidingsprogramma's en een integrale aanpak lukt het om met succes recidive en radicalisering tegen te gaan. Ook signaleren we leemtes in de maatschappij en dragen constructief bij aan oplossingen.

Bureau MHR krijgt erkenning vanuit wetenschappelijke organisaties, zoals Verwey Jonker en Movisie. % en is een Niet-Justitiegebonden Organisatie (NJO) van het Ministerie van Veiligheid en Justitie.

Met trots presenteren wij u het jaarverslag van Bureau MHR. Wij zijn zeer dankbaar dat wij onze werkzaamheden weer kunnen voortzetten en willen daarom onze vrijwilligers bedanken voor hun inzet en tomeloze toewijding. Mede dankzij hen hebben wij mooie resultaten kunnen behalen en daar zijn wij trots op.

In dit jaarverslag nemen wij u graag mee in de activiteiten en resultaten van Bureau MHR in het afgelopen jaar. Wij hopen u hiermee een goed beeld te geven van ons werk en de impact die wij hebben op het leven van onze jongeren.

Met vriendelijke groet,

Namens Karima Daoudi, directeur, en het bestuur van Bureau Maatschappelijk Herstel en Rehabilitatie

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Programma's en projecten.....	3
1. Forsa!: Begeleiding (ex-) gedetineerden jongeren	4
1.2 Forsa: Prejob.....	6
1.3 Forsa!: ORC.....	7
1.4 Forsa!: Activiteiten in de PI.....	8
1.5 Forsa! LVB.....	8
2. Al Nour en Horizon	9
3. Ambassadeursprogramma VrijeSprekers: Ervaringsdeskundigen als Stem in de Strafrechtsketen.....	10
3.1 Training en Ontwikkeling.....	11
3.2 Internationale Leerervaringen en Netwerkontwikkeling	12
3.3 Vrijesprekers.nl: Een Duurzaam Platform voor Ervaringsdeskundige Sprekers	12
3.4 Impact en Toekomstvisie	13
4. Deskundigheidsbevordering	13
5. Preventie:	15
5.1 Preventie: Buurtgerichte activiteiten en criminaliteitspreventie	15
5.2 Boost Your Future: Inspiratie en groei voor jongeren	17
6. Voorlichtingen op scholen.....	20
7. Digitalisering: Navigating Reintegration through Micro Learnings	21
8. Gelijke stagekansen voor iedereen: Bureau MHR zet zich in.....	22
9. Wat gaan we doen in 2025.....	23
Burners Impact Programma	23
Doorontwikkeling VrijeSprekers platform	24
Project HER (Herken, Ervaar, Realiseer)	25
De organisatie.....	26

Inleiding

Welkom bij het jaarverslag van Bureau MHR! Wat een bijzonder en inspirerend jaar hebben we achter de rug. Met onze diverse pijlers – gericht op ex-gedetineerde jongeren en hun netwerk, preventie voor de jongere doelgroep en het creëren van een ondersteunend platform voor iedereen die direct of indirect met detentie te maken heeft – hebben we grote stappen gezet.

In 2024 organiseerden we het bijzondere event 'Living Library', waar persoonlijke verhalen en ervaringen samenkwamen om begrip en verbinding te creëren. Met het project 'Boost Your Future' voor MDT hebben we preventie een krachtige impuls gegeven. Ons project Forsa! is er met name op gericht om jongeren vanuit detentie te ondersteunen bij hun re-integratie, waarbij wij hen opvangen in ons Opvang Re-integratie Centrum (ORC). Daarnaast werken we binnen een Europees samenwerkingsverband aan innovatieve digitale middelen om de re-integratie van ex-gedetineerden te bevorderen. Ook op wijkniveau zetten wij volop in op activiteiten die participatie stimuleren en eenzaamheid tegengaan.

We zijn trots op de behaalde resultaten dankzij de inzet van ons team vaste medewerkers en vrijwilligers en nodigen je uit om in dit verslag meer te ontdekken over onze impact en de vele inspirerende initiatieven die we samen hebben gerealiseerd.

Programma's en projecten

Naast de ondersteuning op verschillende levensgebieden, integreert Bureau MHR ook herstelgericht werken in hun aanpak. Dit houdt in dat niet alleen het gepleegde strafbare feit wordt bekeken, maar ook de behoeften en wensen van de jongere en zijn of haar familie. Er wordt gezamenlijk gewerkt aan het herstellen van de beschadigde relaties door het strafbare gedrag.

Met deze benadering wordt niet alleen gewerkt aan het voorkomen van herhaling, maar ook aan het herstellen van het vertrouwen in de samenleving en het verminderen van stigma en discriminatie richting niet-westerse jongeren en hun gezinnen.

Herstelgericht werken kan bovendien de motivatie van de jongere versterken om zich positief te ontwikkelen en te bouwen aan zijn of haar toekomst. Onderzoek toont aan dat jongeren die herstelgerichte begeleiding ontvangen, vaker intrinsiek gemotiveerd zijn om te veranderen dan jongeren die een straf opgelegd krijgen. Door individuele begeleiding te combineren met herstelgericht werken, draagt Bureau MHR bij aan een succesvolle re-integratie van niet-westerse jongeren en het verlagen van recidive. Dit is niet alleen belangrijk voor de jongeren en hun families, maar ook voor de bredere samenleving. Dit wordt gerealiseerd door middel van diverse programma's.

1. Forsa!: Begeleiding (ex-) gedetineerden jongeren

Forsa! is een holistische benadering voor intensieve begeleiding van (ex-)gedetineerde jongeren van niet-westerse afkomst tussen de 17 en 27 jaar. De naam Forsa! betekent 'kracht' in het Spaans en 'kans' in het Arabisch, wat precies weerspiegelt wat ons programma biedt. Het Forsa! programma is een integrale aanpak, waarbij ook de directe omgeving van de jongeren wordt betrokken in de begeleiding.

Bureau MHR ondersteunt jongeren bij hun terugkeer uit detentie met het Forsa! programma, gericht op verschillende levensgebieden zoals werk, opleiding, financiën, gezondheid, welzijn, vrijetijdsbesteding, sociaal netwerk, herstel van slachtoffers, radicaliseringspreventie en huisvesting.

In elk van deze gebieden wordt herstelgericht gewerkt, wat inhoudt dat er niet alleen gekeken wordt naar het strafbare feit, maar ook naar de wensen en behoeften van de jongere en diens familie. Bijvoorbeeld, op het gebied van werk en opleiding wordt er bekeken wat de jongere nodig heeft om zijn of haar talenten en interesses verder te ontwikkelen, waarbij rekening wordt gehouden met eventuele belemmeringen zoals een laag zelfvertrouwen of een problematische thuissituatie.

Op financieel gebied wordt herstelgericht gewerkt door jongeren te ondersteunen bij het opbouwen van financiële zelfstandigheid en het voorkomen van toekomstige financiële problemen. Dit kan bijvoorbeeld inhouden dat er gekeken wordt naar het aanvragen van toeslagen of het leren omgaan met geld.

Op het gebied van gezondheid en welzijn wordt jongeren geholpen bij het vinden van de juiste zorg en ondersteuning. Dit kan betekenen dat er wordt gekeken naar welke zorg nodig is om de gezondheid te verbeteren, zoals het vinden van passende behandelingen of het ontwikkelen van een gezonde levensstijl.

Vrijetijdsbesteding speelt een belangrijke rol in het bieden van een positieve daginvulling en het voorkomen van verveling en risicovol gedrag. Forsa! biedt daarom ondersteuning bij het vinden van een geschikte hobby of activiteit die aansluit bij de interesses van de jongere.

Het opbouwen van een sociaal netwerk is essentieel voor een geslaagde re-integratie. Forsa! biedt daarom begeleiding bij het creëren van positieve sociale contacten en helpt jongeren om om te gaan met bestaande relaties.

Daarnaast besteedt Forsa! aandacht aan het herstellen van de relatie tussen de jongere en eventuele slachtoffers van zijn of haar strafbare gedrag. Dit draagt bij aan het herstellen van het vertrouwen in de samenleving en het verminderen van stigma en discriminatie. In het herstel van slachtoffers wordt jongeren geholpen verantwoordelijkheid te nemen voor hun daden en zich te verontschuldigen voor de veroorzaakte schade.

"Door jullie hulp heb ik niet alleen mijn financiën op orde kunnen krijgen, maar heb ik ook de band met mijn familie verbeterd. Ik voel me echt sterker en ben klaar voor een frisse start!"

De 8 fases

In de voorbereidende fase (1) wordt de jongere geselecteerd en wordt het maatje geworven en getraind. Dan volgt de intakefase (2) waarin maatje en jongere kennismaken en de hulpvraag op tafel komt. Daarna wordt aan de slag gegaan met de praktische zaken (3) zoals huisvesting, uitkering etc. Het sociaal netwerk (4) wordt in kaart gebracht en we laten de jongeren zien wanneer er sprake is van positieve of negatieve invloeden. In de volgende fases wordt er gewerkt aan het herstel met de naaste familie (5) en aan (6) delict verwerking en herstel slachtoffer. Door het versterken van de identiteit, sociale vaardigheden en het vinden van zinvolle dagbesteding wordt er volop aandacht besteed aan de nieuwe toekomst (7). In de afrondende fase (8) wordt het gehele traject geëvalueerd en het contact tussen het maatje en de jongere zorgvuldig afgesloten.

In 2024 heeft Bureau MHR opnieuw veel jongeren bereikt met het project Forsa!. We zijn actief geweest in diverse PI's en danken hen voor de waardevolle samenwerking.

Het team van Bureau MHR heeft zich met volle inzet toegelegd op het ondersteunen en begeleiden van jongeren tijdens hun detentieperiode en bij hun re-integratie in de samenleving. Het lage recidivepercentage en de grote hoeveelheid jongeren die wij hebben bereikt zijn wij erg trots op. Dit resultaat onderstreept de impact van ons werk, zowel voor de jongeren zelf als voor de samenleving.

Ook in de toekomst blijven we ons inzetten om jongeren perspectief te bieden, hen te begeleiden naar een succesvolle re-integratie en kansen te creëren voor een stabiele en positieve toekomst.

1.2 Forsa: Prejob

In aanvulling op Forsa! is de PreJob training ontwikkeld, die specifiek gericht is op het helpen van jongeren bij het vinden van een opleiding en/of werk. Daarnaast is er een aangepaste versie van de Forsa! methodiek voor jongeren met een Licht Verstandelijke Beperking (Forsa! LVB).

Het doel van het PreJob project is om jongeren voor te bereiden op de arbeidsmarkt en hun toekomstperspectief te versterken. Het project heeft als doel om jeugdwerkloosheid te verminderen en jongeren die moeite hebben met het vinden van werk, een kans te geven. Hieronder volgt een mogelijke opzet voor het PreJob project:

1. **Beoordeling:** Het project start met een assessment om de kwalificaties, vaardigheden en interesses van de deelnemers in kaart te brengen. Dit kan door middel van gesprekken, tests en/of observaties.
2. **Training en begeleiding:** Op basis van de resultaten van het assessment wordt er een persoonlijk plan opgesteld, met trainingen en begeleiding. Dit kan bestaan uit cursussen, workshops en coaching om de jongeren te helpen hun vaardigheden te verbeteren, hun zelfvertrouwen te vergroten en hen voor te bereiden op de arbeidsmarkt.
3. **Stage- en werkervaring:** Na de training krijgen de jongeren de kans om werkervaring op te doen via stages of vrijwilligerswerk. Dit biedt hen de mogelijkheid om hun nieuwe vaardigheden toe te passen en te wennen aan de werkomgeving.
4. **Job search:** Tot slot wordt er ondersteuning geboden bij het zoeken naar een baan, bijvoorbeeld door jobcoaching, netwerkactiviteiten en samenwerking met werkgevers die bereid zijn jongeren in dienst te nemen.

PreJob helpt jongeren hun toekomstperspectief te verbeteren en een positieve bijdrage te leveren aan de samenleving. Het succes van het project is afhankelijk van verschillende factoren, zoals de motivatie van de jongeren, de kwaliteit van de trainingen en begeleiding, en de samenwerking met werkgevers. Met een solide aanpak kan PreJob bijdragen aan het verminderen van jeugdwerkloosheid en zo de toekomst van jongeren verbeteren.

"Door prejob voel ik me veel beter voorbereid om de arbeidsmarkt op te gaan en ik heb echt het vertrouwen dat ik een positieve toekomst tegemoet ga!"

1.3 Forsa!: ORC

Voor jongeren van Bureau MHR is het essentieel dat er na detentie een plek is waar zij kunnen werken aan hun terugkeer in de maatschappij. Het re-integratiecentrum ORC biedt hen de kans om zichzelf opnieuw uit te vinden en zich voor te bereiden op hun herintreding in de samenleving.

Jongeren die uit detentie komen, hebben vaak te maken met een aantal obstakels. Ze hebben vaak een gat in hun cv, missen bepaalde vaardigheden en beschikken mogelijk over een beperkt sociaal netwerk. Daarnaast kunnen ze te maken krijgen met stigma en negatieve percepties van werkgevers. Het is dan ook geen verrassing dat veel ex-gedetineerden kampen met werkloosheid en het niet optimaal benutten van hun talenten.

Het ORC biedt een veilige omgeving waar jongeren kunnen werken aan zowel hun persoonlijke als professionele ontwikkeling. Dit gebeurt door middel van trainingen, workshops en coaching, die hen helpen hun vaardigheden en kennis te vergroten, hun zelfvertrouwen te versterken en hun kansen op de arbeidsmarkt te verbeteren.

Daarnaast kunnen jongeren werkervaring opdoen door stages of vrijwilligerswerk, waarmee ze hun opgedane vaardigheden kunnen toepassen en zich kunnen aanpassen aan een werkomgeving. Het biedt hen ook de kans om hun netwerk uit te breiden en hun positie op de arbeidsmarkt verder te versterken.

Het hebben van een re-integratiecentrum zoals ORC kan voor jongeren het verschil maken na detentie. Door hen te ondersteunen in hun terugkeer in de samenleving en hen te helpen werk te vinden, biedt het centrum hen een betere toekomst en speelt het een rol in het verminderen van recidive.

Maatje die je opwacht wanneer je vrij komt

Yes! Eindelijk vrij! Na maanden van opgesloten zitten, kan ik eindelijk weer naar buiten en lekker genieten van de frisse lucht. Mijn maatje staat al buiten op me te wachten! Hij heeft me de hele tijd gesteund tijdens mijn gevangenschap en heeft me echt geholpen om door te zetten. Samen lopen we naar de bushalte en praten we over onze plannen voor de toekomst op weg naar het ORC. Het voelt goed om weer bij hem te zijn en ik weet dat hij me zal blijven steunen om weer een normaal leven op te bouwen. Ik ben vastbesloten om niet terug te vallen in mijn oude leven. Mijn maatje zal me blijven begeleiden en helpen om mijn leven weer op de rails te krijgen. Het ORC is de perfecte plek om op een laagdrempelige wijze aan mijn toekomst te werken.

1.4 Forsa!: Activiteiten in de PI

Re-integratie begint al tijdens de detentie. Gedurende hun tijd in de PI hebben jongeren vaak de ruimte om na te denken over hun toekomst. Buiten de reguliere bezoeken is dit het ideale moment om hen via verschillende activiteiten te ondersteunen. De Forsa! vrijwilligers nemen deel aan het 'wandelede spreekuur' in de PI Hoogvliet en PI De Schie. Tijdens dit spreekuur lopen de vrijwilligers in het weekend rond op de afdelingen en gaan zij in gesprek met de gedetineerden.

1.5 Forsa! LVB

Ongeveer 40% van de jongeren in begeleiding is licht verstandelijk beperkt (LVB). Dit tegenover het landelijk gemiddelde van 1 op de 17 mensen. De kans dat iemand met een LVB in de criminaliteit belandt is dus vele malen groter dan iemand met een normaal- of hoog IQ. Dit komt omdat zij extra kwetsbaar zijn voor het ontwikkelen van crimineel gedrag, door overvraging, minder zelfcontrole, laag zelfbeeld of inlevingsvermogen. Omdat zij vaak oorzaak en gevolg lastig kunnen inschatten en makkelijk beïnvloedbaar zijn, komt criminele uitbuiting om de hoek kijken. Om deze reden heeft Forsa! een specifieke aanpak ontwikkeld speciaal gericht op LVB-jongeren. In detentie wordt een SCIL test afgenomen. Met de SCIL is snel en eenvoudig vast te stellen of er mogelijk sprake is van een LVB. Dit gegeven maakt het voor het maatje mogelijk om maatwerk toe te passen in de begeleiding. In overleg met de casemanagers, of mogelijk andere ketenpartners, wordt de afweging gemaakt of verder onderzoek naar mogelijke beperkingen of stoornissen nodig is. De intensiteit van de begeleiding hangt nauw samen met de mogelijke mate van zelfredzaamheid op de verschillende leefgebieden. In sommige gevallen is structurele ondersteuning gewenst, in dat geval wordt er gekeken naar de optie van bijvoorbeeld begeleid wonen. Speciaal voor deze doelgroep is eveneens de Forsa!

applicatie ontwikkeld. De applicatie ondersteund de jongeren in het begeleidingstraject. De applicatie geeft inzicht op de verschillende leefgebieden.

2. Al Nour en Horizon

Al Nour en Horizon een empoweringsprogramma voor moeders en zussen van gedetineerde jongeren en vaders en broers. Zij krijgen hulp bij de verwerking van het gezinsprobleem en worden bijgestaan in de ondersteuning die zij aan hun zoon of broer willen bieden. De moeders en dochters ontwikkelen een positieve en krachtige houding en nemen hun rol in het herstelproces. In de loop der jaren zochten de moeders en dochters elkaar op en ontstond er een ontmoetingsplek. Op vraag van de vrouwen werden verschillende activiteiten opgezet, van Nederlandse les, fietsles, naailes tot groepsgesprekken over persoonlijke en/of maatschappelijke problemen. Daarbij organiseren zij gezamenlijk activiteiten in de wijk en ondersteunen zij andere vrouwen die tegen problemen aanlopen.

Al Nour richt zich op vrouwen in de leeftijd van 18 tot 60 jaar die wonen in de wijk Moerwijk of in omliggende wijken in Zuidwest. Drie dagen in de week is de ontmoetingsruimte open voor de vrouwen. De vaste deelnemersgroep bestaat uit ongeveer 60 vrouwen. Daarnaast hebben we een groep van 16 vrijwilligers die helpt bij de activiteiten, huisbezoeken aflegt en die de ogen en oren zijn van de wijk. Wij noemen hen vertrouwensvrouwen of vertrouwensmoeders.

In de loop der jaren zijn de doelen voor Al Nour uitgebreid. Deze zijn als volgt:

1. Het bieden van persoonlijke begeleiding aan sociaal geïsoleerde vrouwen, zodat zij zich persoonlijk en maatschappelijk ontwikkelen;
2. Ontwikkelen van actieve wijkmoeders;
3. Talentontwikkeling in de wijk;
4. Het bieden van activiteiten zoals computerles, Nederlandse taalles, sportles etc. zodat vrouwen meer zelfvertrouwen opbouwen en daadwerkelijk kunnen participeren en actief meedoen in de wijk;
5. Het realiseren van doorstroming naar instellingen/organisaties (in de wijk), zodat vrouwen (vrijwilligers)werkervaring kunnen opdoen en op termijn betaald werk (of opleiding) vinden.

3. Ambassadeursprogramma VrijeSprekers: Ervaringsdeskundigen als Stem in de Strafrechtsketen



Het Ambassadeursprogramma van Bureau MHR biedt (ex-)gedetineerden en mensen met een justitieel verleden de kans om hun ervaringen om te zetten in kracht. Zij worden opgeleid tot professionele sprekers en ingezet binnen de strafrechtketen, bij maatschappelijke organisaties en in de politiek. Hun inzichten en persoonlijke verhalen dragen bij aan een menswaardiger en effectiever strafrechtstelsel.

Veel professionals in het justitiële domein hebben beperkt zicht op de impact van detentie op mensenlevens. Het Ambassadeursprogramma helpt deze kloof te dichten door beleidsmakers en organisaties in contact te brengen met ervaringsdeskundigen. Zij bieden een uniek perspectief en dragen bij aan verbeteringen in beleid en praktijk.

3.1 Training en Ontwikkeling



Om de ambassadeurs optimaal voor te bereiden op hun rol, doorlopen zij een intensief opleidingsprogramma, waarin de volgende thema's centraal staan:

Sprekersvaardigheden: Onder begeleiding van Rick Schreuder, een ervaren verhalenverteller en dagvoorzitter, leren de ambassadeurs hoe zij hun persoonlijke verhaal op een krachtige en overtuigende manier kunnen presenteren. De training bestaat uit drie plenaire sessies en twee individuele coaching momenten.

Media- en communicatietraining: In samenwerking met EPPA worden de ambassadeurs voorbereid op interviews en publieke optredens. Ze leren hoe ze controle houden over hun eigen verhaal en effectief reageren op kritische vragen.

Trauma- en veerkrachttraining: Het delen van een persoonlijke ervaring kan emotioneel beladen zijn. Daarom wordt ondersteuning geboden in de vorm van traumaverwerking en zelfreflectie. Dit helpt ambassadeurs om hun verhaal met rust en zelfvertrouwen te delen.

Ondernemerschap en leiderschap: Om de ambassadeurs te helpen zichzelf als spreker te positioneren, krijgen ze training in acquisitie, branding en het ontwikkelen van een zelfstandige beroepspraktijk.



3.2 Internationale Leerervaringen en Netwerkontwikkeling

In 2024 hebben de ambassadeurs deelgenomen aan een inspirerende leerreis naar Marokko, onder begeleiding van acteur en presentator Nizar El Manouzi. Tijdens deze reis stond storytelling centraal, evenals het ontwikkelen van ondernemersvaardigheden en teambuilding. Een bijzondere opdracht was het interviewen van een local en het omzetten van diens verhaal in een krachtige presentatie. Dit hielp de ambassadeurs om hun luistervaardigheid en empathisch vermogen te versterken.

Daarnaast werd de Living Library georganiseerd: een vernieuwend concept waarin bezoekers aan tafels plaatsnemen bij een spreker en in een intieme setting vragen kunnen stellen. Dit evenement bood ambassadeurs een laagdrempelige manier om hun verhaal te delen en tegelijkertijd te oefenen met interactie en publieksgerichte communicatie. Er ontstonden mooie open gesprekken waarbij wederzijds begrip ontstond.

3.3 Vrijesprekers.nl: Een Duurzaam Platform voor Ervaringsdeskundige Sprekers

Om de inzet van ambassadeurs structureel te borgen, is in 2024 de website Vrijesprekers.nl gelanceerd. Dit platform biedt een overzicht van professionele ervaringsdeskundige sprekers die ingezet kunnen worden voor congressen, evenementen en beleidsbijeenkomsten. Doel is om deze website verder te ontwikkelen, zodat het een solide basis biedt voor het boeken van sprekers en hen helpt om zelfstandig opdrachten binnen te halen. Dit draagt bij aan de duurzaamheid van het programma en aan de financiële onafhankelijkheid van de ambassadeurs.

3.4 Impact en Toekomstvisie

In 2022 t/2024 zijn 20 ambassadeurs via het programma getraind en actief ingezet als spreker. Door hun bijdrage hebben zij niet alleen hun eigen perspectief versterkt, maar ook invloed gehad op beleidsmakers, professionals en een breder publiek. Ze hebben op veel evenementen en scholen mogen spreken. Eveneens veel mediaoptredens. Vier van de ambassadeurs Yassine, Menno, Frank en Ryan, nemen deel aan het televisieprogramma Hel of Hotel.



Bureau MHR blijft zich inzetten voor de verdere professionalisering en uitbreiding van het Ambassadeursprogramma. De focus ligt op:

Verdieping van de training, met specifieke modules over storytelling, onderhandelen en beleidsbeïnvloeding.

Uitbreiding van Vrijesprekers.nl als hét platform voor ervaringsdeskundige sprekers.

Internationale samenwerkingen om de kennis en impact van ervaringsdeskundigen verder te vergroten.

Door ervaringskennis structureel in te zetten, verkleinen we de kloof tussen beleid en praktijk en bouwen we samen aan een rechtvaardiger en menselijker strafrechtstelsel.

4. Deskundigheidsbevordering

Bureau MHR biedt vrijwilligers de mogelijkheid om hun kennis en vaardigheden op het gebied van re-integratie verder te ontwikkelen en uit te breiden. Dit gebeurt door middel van gerichte trainingen die hen ondersteunen in hun rol als begeleiders van ex-gedetineerden.



De trainingen behandelen uiteenlopende thema's, waaronder re-integratiebegeleiding, communicatievaardigheden, conflictbemiddeling en het omgaan met gedetineerden en hun families. Daarnaast volgen de maatjes specifieke scholing over onderwerpen zoals licht verstandelijke beperkingen (LVB), moreel besef en praktische hulp bij zaken als schuldenproblematiek en VOG-aanvragen. De trainingen worden verzorgd door experts die hun kennis en praktijkervaring delen om de vrijwilligers optimaal voor te bereiden op hun taken.

Deze scholingssessies zijn van grote waarde voor de vrijwilligers van Bureau MHR. Ze stellen hen in staat om ex-gedetineerden op een effectieve en doelgerichte manier te ondersteunen bij hun terugkeer in de samenleving. Door regelmatige bijscholing blijven de vrijwilligers op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en methodieken binnen het re-integratieproces, wat bijdraagt aan een professionele en impactvolle begeleiding.

Bureau MHR hecht veel waarde aan de inzet en betrokkenheid van haar vrijwilligers. De maandelijkse trainingen vormen een essentieel onderdeel van hun deskundigheidsbevordering en dragen direct bij aan de succesvolle re-integratie van ex-gedetineerden. Dankzij deze structurele scholing kunnen vrijwilligers hun werk met vertrouwen en deskundigheid uitvoeren, wat bijdraagt aan een positieve en duurzame verandering in het leven van de ex-gedetineerden die zij begeleiden.



5. Preventie:

5.1 Preventie: Buurtgerichte activiteiten en criminaliteitspreventie



Bureau MHR zet zich actief in voor het voorkomen van criminaliteit door middel van diverse initiatieven en programma's die gericht zijn op het versterken van de band tussen de gemeenschap en lokale autoriteiten.

Een van de belangrijkste manieren om criminaliteit te voorkomen is door het organiseren van buurtgerichte projecten en samenwerkingsverbanden. Bureau MHR

werkt nauw samen met de lokale gemeenschap om een veilige en gezonde leefomgeving te creëren. Zo worden er activiteiten voor jongeren georganiseerd, zoals sporttoernooien en workshops, waarmee zij op een positieve manier betrokken worden bij de buurt en een constructieve uitlaatklep krijgen.

Een ander belangrijk speerpunt is het verbeteren van de leefbaarheid en veiligheid in de buurt door het bevorderen van sociale cohesie en inclusie. Dit wordt gerealiseerd door het organiseren van buurtbijeenkomsten en evenementen, waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten en met elkaar in contact kunnen komen.

Bureau MHR zet zich op verschillende manieren in voor criminaliteitspreventie. Door het versterken van de gemeenschap, het bieden van voorlichting en het organiseren van gerichte buurtinitiatieven dragen wij bij aan een veilige en gezonde omgeving voor alle bewoners.



5.2 Boost Your Future: Inspiratie en groei voor jongeren



In het najaar van 2024 heeft Bureau MHR het project Boost Your Future (BYF) uitgevoerd, een initiatief dat jongeren tussen de 12 en 17 jaar de kans biedt om hun talenten te ontdekken en ontwikkelen. Gedurende een periode van zes weken werkten de deelnemers in groepsverband aan een eindproduct binnen de disciplines muziek, mode of film. Tijdens vier bijeenkomsten kregen zij de ruimte om hun creativiteit te uiten, samen te werken en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen.



Het doel van Boost Your Future is om het referentiekader van jongeren te verbreden door hen inzicht te geven in de vele mogelijkheden die er voor hen zijn. Daarnaast brengt het project jongeren met verschillende achtergronden – zowel qua schoolniveau, wijk als culturele afkomst – met elkaar in contact. Dit draagt bij aan wederzijds begrip en het vergroten van hun leefwereld.

Naast de creatieve ontwikkeling spelen ook maatschappelijke thema's een belangrijke rol. De deelnemers werken aan onderwerpen die hen raken en worden geïnspireerd door diverse rolmodellen uit verschillende achtergronden. Dit helpt hen niet alleen om nieuwe perspectieven te ontwikkelen, maar ook om hun maatschappelijke bewustzijn te vergroten.



Om de persoonlijke groei van de jongeren te stimuleren, worden zij gedurende het project begeleid via een interactieve applicatie. Aan het einde van het traject ontvangen zij een persoonlijk paspoort, waarin hun 'Superpowers' – oftewel de vaardigheden waarin zij hebben uitgeblonken – worden weergegeven. Hierbij wordt rekening gehouden met de verschillende niveaus en leerstijlen van de deelnemers, zodat iedereen zich op zijn of haar eigen tempo kan ontwikkelen.

Met Boost Your Future zet Bureau MHR zich in om jongeren te inspireren, talent te ontwikkelen en bruggen te slaan tussen diverse leefwerelden. Dit project draagt bij aan een positieve en inclusieve toekomst, waarin jongeren worden aangemoedigd om hun eigen pad te ontdekken en vol vertrouwen stappen te zetten richting hun toekomst.

6. Voorlichtingen op scholen



Bureau MHR zet zich actief in om jongeren bewust te maken van de gevaren van criminaliteit en hen te helpen een positieve toekomst op te bouwen. Daarom geven wij voorlichtingen op scholen over ons werk met ex-gedetineerden en het belang van preventie van criminaliteit.

Tijdens deze voorlichtingen vertellen wij over ons werk met ex-gedetineerden en de begeleiding die wij bieden om hen succesvol te laten re-integreren in de samenleving. Ook wijzen wij op de gevaren en gevolgen van criminaliteit, zoals detentie en de impact op slachtoffers en hun familie.

Daarnaast bieden wij sollicitatietrainingen aan, waarbij wij jongeren leren hoe zij zichzelf kunnen presenteren tijdens sollicitatiegesprekken en hoe zij hun kansen op de arbeidsmarkt kunnen vergroten. Door het bieden van deze trainingen willen wij jongeren stimuleren om een positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij en hen helpen bij het vinden van een stage.

7. Digitalisering: Navigating Reintegration through Micro Learnings



In samenwerking met KIC Edukos uit Slowakije werkt Bureau MHR, binnen het Erasmus Plus-programma, aan het project "Navigating Reintegration through Micro Learnings". Dit innovatieve project richt zich op de digitalisering van re-integratieprocessen en heeft als doel gedetineerden beter voor te bereiden op hun terugkeer in de samenleving.

Door middel van digitale micro-learnings krijgen gedetineerden toegang tot korte, gerichte modules die hen helpen bij hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. De trainingen richten zich op essentiële vaardigheden zoals persoonlijke groei, digitale geletterdheid en arbeidsmarktoriëntatie. Door deze laagdrempelige en toegankelijke aanpak wordt de kans op een succesvolle re-integratie vergroot en de kans op recidive verminderd.

Als onderdeel van het project heeft Bureau MHR deelgenomen aan een werkbezoek in Dolný Kubín, Slowakije, waar waardevolle inzichten zijn opgedaan over de re-integratieaanpak binnen het Slowaakse gevangenisstelsel. Tijdens een bezoek aan de gevangenis in Ružomberok werd kennis gedeeld met professionals die zich, net als Bureau MHR, inzetten voor de begeleiding van (ex-)gedetineerden. Dit internationale samenwerkingsverband biedt niet alleen nieuwe perspectieven, maar

draagt ook bij aan de verdere ontwikkeling van innovatieve tools binnen het re-integratiewerk.

Bureau MHR blijft zich inzetten voor digitale innovatie binnen re-integratieprogramma's en onderzoekt de mogelijkheden om deze micro-learnings structureel in te zetten binnen onze begeleidingstrajecten. Dit project vormt een belangrijke stap in het gebruik van technologie als middel om sociale inclusie en duurzame re-integratie te bevorderen.

8. Gelijke stagekansen voor iedereen: Bureau MHR zet zich in



Elk jaar verwelkomt Bureau MHR tientallen stagiairs die zich inzetten voor diverse projecten of zelf actief bijdragen aan de ontwikkeling ervan. Door onze nauwe samenwerking met onderwijsinstellingen en studenten horen we regelmatig verhalen over stagediscriminatie. Sommige studenten krijgen minder kansen vanwege hun achtergrond, naam of andere factoren die niets zeggen over hun talenten en motivatie. Wij geloven dat iedere student, ongeacht afkomst, geslacht of netwerk, gelijke kansen verdient om waardevolle praktijkervaring op te doen. Om dit te realiseren, is Bureau MHR actief betrokken bij het onderzoeksproject *Haagse Aanpak Gelijke Stagekansen*. Dit initiatief is een samenwerking tussen mbo- en hbo-instellingen, werkgevers, de overheid en andere partners. Samen zetten we ons in om drempels weg te nemen en een eerlijker stagemarkt te creëren.

Onze doelen

Om gelijke stagekansen te bevorderen, richt Bureau MHR zich op de volgende speerpunten:

Bewustwording en educatie – We informeren werkgevers, docenten en studenten over stagediscriminatie en de impact ervan, zodat er meer inzicht en begrip ontstaat.

Onderzoek en monitoring – Door middel van onderzoek brengen we knelpunten in kaart en verzamelen we data over ongelijkheid in het stageproces. Hiermee kunnen we gerichte verbeteringen doorvoeren.

Samenwerking met werkgevers – We moedigen bedrijven aan om stageplaatsen op een eerlijke en inclusieve manier in te vullen, zonder vooroordelen.

Begeleiding en ondersteuning – We helpen studenten bij het vinden van een passende stageplek en bieden ondersteuning als zij discriminatie ervaren.

Praktische oplossingen en beleidsadvies – Op basis van onderzoek en praktijkervaring doen we aanbevelingen aan scholen, bedrijven en beleidsmakers om structurele veranderingen te realiseren.

Wij geloven dat een stage niet alleen een leermoment is, maar ook een kans om talent te ontdekken en te ontwikkelen. Door samen te werken en concrete stappen te zetten, bouwen we aan een toekomst waarin elke student de kans krijgt om te groeien.

9. Wat gaan we doen in 2025

Burners Impact Programma



Het Burners Impact programma is ontwikkeld in samenwerking met Nizar El Manouzi naar aanleiding van zijn film Burners. Deze film vertelt het verhaal van jongeren uit Marokko die de moeilijke beslissing nemen om de oversteek naar 'kansrijk' Europa te maken. Ze verbranden symbolisch hun paspoort, waarmee ze hun identiteit opofferen in de hoop op een nieuw bestaan. Helaas blijkt dit in de realiteit niet altijd een succesvolle stap te zijn.

In Nederland hebben we jongeren die over een paspoort beschikken maar zichzelf toch als kansarm beschouwen. In samenwerking met Nizar en de mbo-scholen Zadkine en Albeda, zijn wij daarom bezig met de ontwikkeling van een nieuw project genaamd Burners Be Creative. Dit project richt zich op jongeren die op zoek zijn naar zichzelf en hun mogelijkheden. Burners Be Creative is een intensieve reis waarin jongeren stapsgewijs ontdekken wie ze zijn, wat ze willen, wat ze kunnen en wie ze kennen. Ze volgen workshops, nemen deel aan meeloopdagen en maken zelfs een film over zichzelf. Deze workshops zijn gericht op competenties die niet altijd direct aan bod komen in het reguliere schoolsysteem. Daarnaast brengen we hen in contact met potentiële stageplekken, werkgevers of helpen we hen met het opstellen van een eigen (ondernemings)plan. Aan het einde van het project ontvangen zij een symbolisch paspoort als teken van hun persoonlijke groei en ontwikkeling.

Doorontwikkeling VrijeSprekers platform

In 2025 zet Bureau MHR zich in voor de verdere ontwikkeling van VrijeSprekers, een initiatief dat oorspronkelijk was gericht op het informeren van de strafrechtketen en beleidsmakers over de impact van detentieschade en alternatieve straffen. Uit onze ervaring blijkt echter dat dit project een bredere impact kan hebben, vooral op het gebied van preventie en ondersteuning van jonge ex-gedetineerden. Daarom leggen we de focus komend jaar op de begeleiding van jonge ex-gedetineerden die na hun detentie moeite hebben met re-integratie.

Veel deelnemers kampen met onverwerkte trauma's, wat hen belemmert in het doorbreken van oude patronen. Hier willen wij meer aandacht aan besteden door trainingen aan te bieden die hen ondersteunen bij traumaverwerking, zelfreflectie en emotionele uitdagingen. Daarnaast krijgen zij begeleiding in het ontwikkelen van hun spreekvaardigheid en storytelling, zodat ze hun eigen verhaal op een krachtige manier kunnen delen om anderen te inspireren. Ook willen wij hen helpen om hun ervaringskennis op een duurzame manier in te zetten door te werken aan netwerkvaardigheden en het creëren van nieuwe mogelijkheden voor inkomsten. Naast deze trainingen zal er ook ruimte zijn voor individuele begeleiding, waarbij professionals van de Academie voor Psychodynamica hen ondersteunen in hun persoonlijke groei en het voorkomen van terugval.

Een ander belangrijk onderdeel van de doorontwikkeling is de uitbreiding van www.vrijesprekers.nl. Dit platform zal niet alleen een plek zijn voor het delen van

ervaringsverhalen, maar ook een middel om nieuwe sprekers te koppelen aan organisaties die op zoek zijn naar ervaringsdeskundigen. Daarnaast wordt het platform voorzien van praktische informatie en richtlijnen op het gebied van preventie, begeleiding en herstel.

De implementatie van deze vernieuwde aanpak vindt plaats in samenwerking met scholen, buurthuizen, reclassering en andere maatschappelijke partners. Door deze samenwerkingen willen wij een breed publiek bereiken en bijdragen aan een effectieve re-integratie van ex-gedetineerden. Met deze ontwikkelingen zet Bureau MHR een belangrijke stap in het bieden van gerichte ondersteuning en het vergroten van de kansen op een succesvolle terugkeer in de maatschappij.

[Project HER \(Herken, Ervaar, Realiseer\)](#)

In 2025 voeren we het project HER uit, gericht op twintig Rotterdamse meiden tussen de 12 en 16 jaar oud. In samenwerking met HefHouse en inspirerende vrouwelijke professionals doorlopen de deelnemers een intensief programma van elf weken. Via creatieve workshops, ontmoetingen met vrouwelijke rolmodellen, en persoonlijke begeleiding werken de meiden aan zelfvertrouwen, talentontwikkeling en het formuleren van hun ambities voor hun zelf, de wijk en de wereld. Het traject, opgebouwd rond thema's en wordt afgesloten met een feestelijke eindpresentatie en reflectiemoment. Duurzaamheid, impactmeting en nazorg zijn integraal onderdeel van het project om blijvende verandering te realiseren.

De organisatie

Bestuur

Voorzitter: Lisette Rozalde van Trigt – van der Biezen

Penningmeester: Layla El Arbaoui

Secretaris: Marianne van Pelt

Directie Directeur

Karima Daoudi

Standaardformulier publicatieplicht ANBI Algemeen

1 Algemene gegevens instelling

Naam Bureau MHR

Nummer Kamer van Koophandel (*) 2 7 3 4 3 2 2 5

Contactgegevens. Vul minimaal 1 van de velden Adres, Telefoonnummer of E-mailadres in.

Adres Steenwijklaan 135

Telefoonnummer 070 369 7531

E-mailadres info@bureauhr.nl

Website (*) www.bureauhr.nl

RSIN (**) 8 2 0 7 4 7 2 8 2

Actief in sector (*)
Welzijn - Verzorging en opvang
Welzijn - Inclusiviteit en toegankelijkheid
Welzijn - Veerkracht en weerbaarheid

In welke landen is uw instelling actief? (*) Nederland

Aantal medewerkers (*) 1 0 Betaalde personeelsleden in gemiddeld aantal fte gedurende het boekjaar.

Aantal vrijwilligers (*) 1 7 0 Vrijwilligers die zich regelmatig (meer dan 3 keer per jaar) inzetten voor uw instelling.

Statutair bestuur van de instelling

Naam bestuurslid	Functie bestuurslid
van Trigt - van der Biezen, Lisette Rozalda	Voorzitter
Mostafa, D	Secretaris

Overige informatie bestuur (*)

Doelgroepen (*) (meerdere opties mogelijk)

☐ Algemeen publiek	☐ Kinderen	☐ Slachtoffers van geweld
☐ Alleenstaande ouders	☐ Lhbtqi+	☐ Slachtoffers van natuurrampen
☒ Analfabeten	☐ Mensen met een beperking	☐ Slachtoffers van oorlog
☐ Chronisch zieken	☐ Milieu	☐ Slachtoffers van seksueel misbruik
☒ Dak- en thuislozen	☒ Minderheden	☒ Studenten
☐ Dieren	☐ Minima	☐ Verslaafden
☒ Gedetineerden	☐ Natuurgebieden	☐ Vluchtelingen
☐ Gelovigen	☐ Oceanen en zeeën	☒ Vrouwen en meisjes
☐ Gemeenschappen	☒ Ouderen	☐ Werklozen
☒ Jongeren	☐ Patiënten	☐ Wildlife
		☐ Overig

(*) Optioneel veld, niet verplicht (**) Verplicht veld, ook voor buiten Nederland gevestigde instellingen

1 Algemeen (vervolg)

Doelstelling

Statutaire doelstelling van de instelling.
Wat wil de instelling bereiken?

De stichting heeft ten doel het bespoedigen van de rehabilitatie en re-integratie van jeugdige daders en hun netwerk in hun omgeving en in de maatschappij in het algemeen. Het leveren van een bijdragen aan het reduceren van criminaliteit en het vergroten van het veiligheidsgevoel binnen de samenleving. Het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

Hoofdpijnen beleidsplan

Geef hier antwoord op onderstaande vragen of vul na de laatste vraag over het beleidsplan de url in naar het beleidsplan.
In dit beleidsplan moet minimaal antwoord gegeven worden op de in dit formulier gestelde vragen over het beleidsplan.

Welke werkzaamheden verricht de instelling?
Wanneer worden welke werkzaamheden uitgevoerd? En hoe dragen die bij aan het realiseren van de doelstelling?

De maatjes van Bureau MHR begeleiden (ex-)gedetineerde jongeren in de leeftijd van 17/tm 27 jaar op de volgende zeven leefgebieden: werk, opleiding, financiën, vrijetijdsbesteding, gezondheid/welzijn, herstel netwerk, herstel slachtoffer. De maatjes bezoeken de jongeren in detentie en vangen hen op wanneer ze vrijkomen. De begeleiding vindt plaats in samenwerking met onder andere DJI, reclassering en gemeenten. De vrijwilligers zijn belangenloos en zetten zich met hart en ziel in voor de doelgroep. Het vrijwilliger kader stimuleert de intrinsieke motivatie van de jongeren. Door de intensieve inzet en hand in hand begeleiding, zijn de maatjes het spin in het web in de complexe wereld waar de jongeren zich in bevinden. Wij laten de jongeren los wanneer wij in de veronderstelling zijn dat ze zelfredzaam kunnen functioneren. Het recidivepercentage van de jongeren die bij ons in begeleiding zijn ligt jaarlijk tussen de 6% - 8% tegenover het landelijk gemiddelde van 40%.

Hoe krijgt de instelling inkomsten?

Bureau MHR is afhankelijk van subsidies en fondsen. Dit kan jaarlijks variëren en is afhankelijk van de actieve projecten.

1 Algemeen (vervolg)

Op welke manier en aan welke doelen worden de verkregen inkomsten besteed? Als uw instelling vermogen aanhoudt, vul dan in waar en op welke manier dit vermogen wordt aangehouden (bijvoorbeeld spaarrekening, beleggingen etc).

De inkomsten worden besteed aan de diverse projecten van Bureau MHR. Dit is onder meer Forsa! met de begeleiding van (ex-) gedetineerden jongeren. Al Nour het programma dat zich richt op de begeleiding van de moeders en zussen van de jongeren en eveneens vrouwen uit de wijk die vaak geïsoleerd leven. Horizon het programma voor vaders en broers. Het ambassadeursprogramma waarbij ex-gedetineerden worden opgeleid tot sprekers voor een effectiever en beteknisvol strefrecht.

Url van het beleidsplan
Vul de link in waar het beleidsplan te vinden is.

Beloningsbeleid
Beloningsbeleid voor het statutaire bestuur, voor de leden van het beleidsbepalend orgaan en voor het personeel (bijvoorbeeld CAO of salarisregeling).

De bestuursleden ontvangen een markconforme vrijwilligersvergoeding. De leden van het beleidsbepalende orgaan en het persoon ontvangen een salaris conform de CAO richtlijnen van Welzijn en Maatschappelijke Dienstverlening

Activiteitenverslag
Noem de activiteiten die zijn uitgevoerd. Of vul bij de volgende vraag de url in naar het activiteitenverslag, of de url naar het jaarrekening als daarin de activiteiten van het betreffende boekjaar duidelijk zijn beschreven.

De activiteiten zijn opgenomen in het jaarverslag. Zie onderstaand de link.

Url van het activiteitenverslag. Vul de link in waar het activiteitenverslag te vinden is.



Passiva

Balansdatum. Jaar, 4 cijfers			
Immateriële vaste activa	€		€
Materiële vaste activa	€		€
Financiële vaste activa	€	4500	€
	+		+
Voorraden	€	0	€
Vorderingen & overlopende activa	€	112.393	€
Effecten	€	0	€
Liquide middelen	€	593.380	€
	+		+
Totaal	€		€
	+		+
Herwaarderings-reserve	€	0	€
Overige reserves	€	106.641	€
	+		+
Bestemmingsfondsen	€	0	€
Voorzieningen	€		€
Langlopende schulden	€	0	€
Kortlopende schulden	€	526.012	€
	+		+
Totaal	€		€

Toelichting
Geef hier een
toelichting bij de
balans of vul de url
naar de jaarrekening
in als hier een
toelichting in is
opgenomen.

[illegible]

Baten

Subsidies van overheden	€ 391.191	€ 304.587
Subsidies van andere instellingen zonder winststreven	€ 195.000	€ 241.175
Overige subsidies	€ 29.914	€ 5.196
Baten van subsidies	€	€
Baten sponsorbijdragen	€ 0	€ 0
Giften en donaties van particulieren	€ 0	€ 0
Nalatenschappen	€ 0	€ 0
Bijdragen van loterijinstellingen	€ 0	€ 0
Overige giften	€ 0	€ 0
Giften	€	€
Baten als tegenprestatie voor levering van producten en/of diensten (prijszet)	€ 0	€ 0
Financiële baten	€ 0	€ 0
Overige baten	€ 0	€ 0
Som van alle baten	€	€
Lasten		
Inkoopwaarde van geleverde producten (kostprijs)	€	€ 0
Verstrekte subsidies & giften	€ 0	€ 0
Aankopen en verwervingen	€ 78.000	€ 76.000
Communicatiekosten	€ 0	€ 0
Personeelskosten	€ 394.995	€ 387.334
Huinvestingskosten	€ 24.188	€ 34.402
Afschrijvingen	€	€
Financiële lasten	€	€
Overige lasten	€ 70.341	€ 33.300
Som van de lasten	€	€
Saldo van baten en lasten	€	€

3 Staat van baten en lasten (vervolg)

Toelichting

Geef hier een toelichting bij de staat van baten en lasten of vul de url naar de jaarrekening in als hier een toelichting in is opgenomen.

De kosten van de organisatie worden als volgt over de diverse doelstelling verdeeld. De verdeling vindt in beginsel plaats op basis van de realisatie in het boekjaar aan de hand van per kostenplaats in de begroting vastgestelde verdeelsleutels. De loonkosten van een deel van de medewerkers zijn direct toe te rekenen aan een specifieke doelstelling. Voor de indirecte medewerkers geldt dat op basis van een inschatting een verdeling is gemaakt van de gerealiseerde inzet van uren en de loonkosten naar rato hiervan zijn toegerekend.

Url van de jaarrekening
Vul de link in naar de jaarrekening als u deze ook hebt gepubliceerd.