

Forsa! is een integrale aanpak waarbij (ex) gedetineerde jongeren van niet westerse afkomst een jaar intensief worden begeleid door een maatje met dezelfde culturele achtergrond. En met een uitstekend resultaat: Forsa! jongeren hebben betere toekomstkansen en een sterk verminderde recidive!

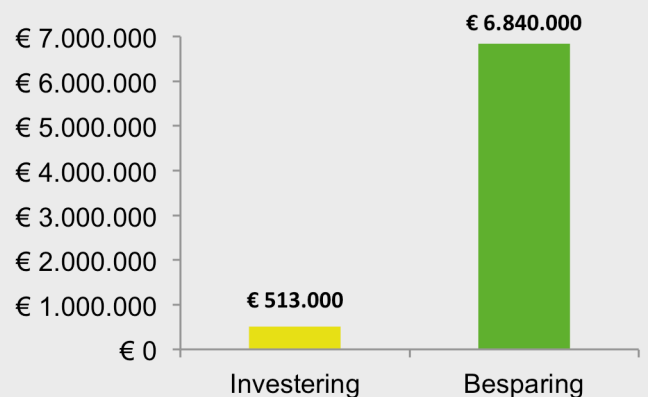
De begeleiding en ondersteuning van Forsa! richten zich op zes leefgebieden van de jongeren: begeleiding naar werk, opleiding, onderdak, gezondheidszorg, herstel met familie en herstel met het slachtoffer.

Onze aanpak is uniek: wij ondersteunen de jongeren én wij hebben speciale methodieken ontwikkeld met aandacht voor hun (familie) systeem:

- **Al Nour:** een programma voor moeders en zussen.
- **Horizon:** een programma voor vaders en broers.

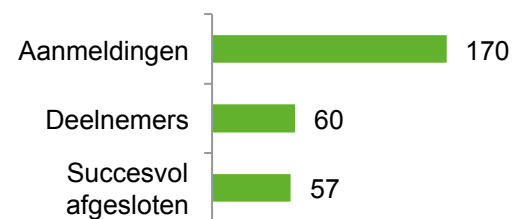
Investing en besparing Forsa!

Eén gemiddelde crimineel kost de maatschappij €120.000 per jaar. Door recidive te verminderen bespaart Forsa! de maatschappij miljoenen euro's. Met de begeleiding van 57 gezinnen is er in Den Haag bijna 7 miljoen euro bespaard in 2015.

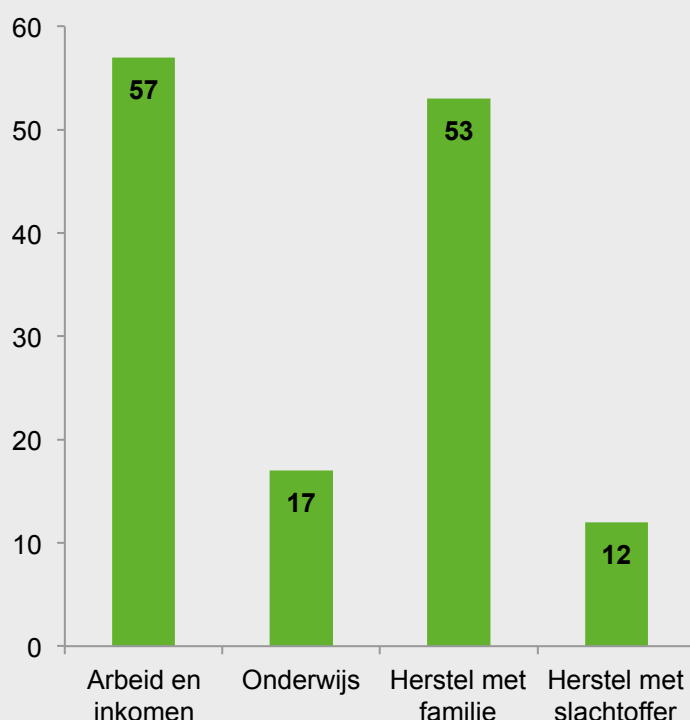


Forsa!

In 2015 zijn er 170 Haagse jongeren aangemeld vanuit de penitentiaire inrichtingen. Van deze groep zijn 80 jongeren uitgenodigd voor een intakegesprek en zijn er 90 jongeren op de wachtlijst geplaatst. Van de uiteindelijke 60 deelnemers hebben **57 jongeren** het Forsa! traject met succes afgesloten.



Resultaten Forsa! Den Haag in 2015



1. Arbeid en inkomen

57 deelnemers hebben een vorm van inkomen, waarvan 9 jongeren uit een betaalde baan. Daarnaast hebben 19 jongeren een stage- of werkervaringsplek.

2. Onderwijs

17 deelnemers volgen een opleiding.

3. Herstel met familie

In **53** van de 57 families heeft herstel plaatsgevonden.

4. Herstel met slachtoffer

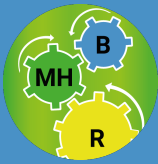
Er heeft bij **12** jongeren herstel met het slachtoffer plaatsgevonden.

5. Gezondheidszorg

Een van de deelnemers bleek een drugsverslaving te hebben en is overgedragen aan verslavingszorg.

6. Huisvesting

Verhuurders vragen steeds vaker om een VOG, dit maakt het lastig om onderdak te vinden. Veel deelnemers konden bij hun ouders terecht, maar dakloosheid blijft een groot probleem in Den Haag.



Al Nour - voor moeders en zussen

Moeders en zussen van (ex) gedetineerde jongeren bouwen aan hun zelfvertrouwen met Al Nour: een vierjarig ontwikkeltraject waarin vrouwen elkaar steunen in hun verwerkingsproces en waarin zij versterkt worden in hun rol als moeder en zus. De vrouwen ontwikkelen vaardigheden die zij zowel binnen als buiten hun gezin kunnen inzetten:

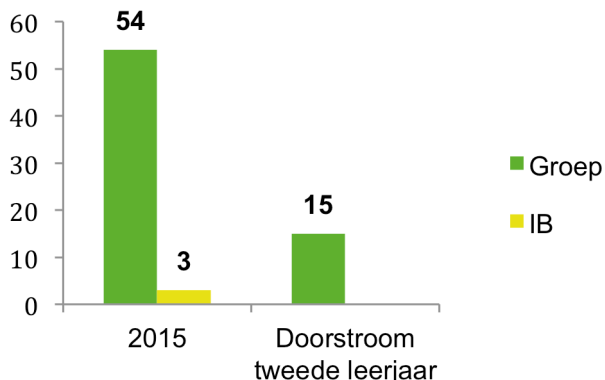
Jaar 1: Integratie en participatie

Jaar 2: Opleiding tot vertrouwenspersoon

Jaar 3: Stage in de wijk

Jaar 4: Plan tot economische onafhankelijkheid

In 2015 zijn **57 moeders** gestart met Al Nour. 3 van hen waren er nog niet aan toe om aan de groepsbijeenkomsten deel te nemen. Zij krijgen individuele begeleiding (IB). De overige 54 vrouwen hebben met succes het eerste leerjaar doorlopen. In 2016 stromen naar verwachting 15 van hen door naar het volgende leerjaar.



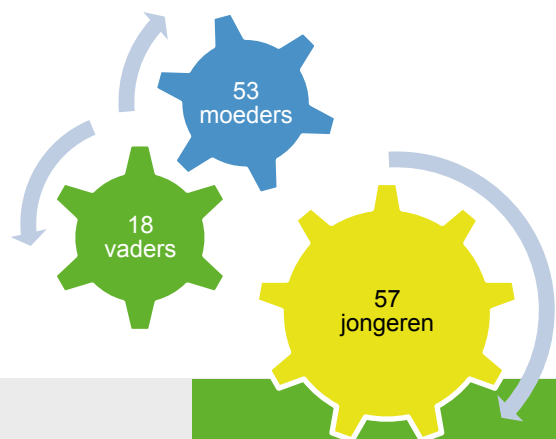
Horizon - voor vaders en broers

Horizon richt zich op de empowerment van de vaders en broers, zodat ze weer in hun eigen kracht komen te staan.

Uit de 57 gezinnen die Bureau MHR in het afgelopen jaar in Den Haag jaar heeft begeleid, waren **18 vaders** bereid om in te stromen binnen het programma Horizon. Wij zijn heel trots en blij met dit aantal. Deze mannen hebben, ondanks hun gevoel van angst en schaamte, aan zichzelf gewerkt en hebben zichzelf herpakt.

Net als bij Al Nour wordt ook bij Horizon aandacht besteed aan integratie en participatie, onder meer door de vaders in te lichten over allerlei maatschappelijk relevante thema's.

Zo wordt gewerkt aan het vergroten van de opvoedingscapaciteit. Ook wordt gericht gewerkt aan herstel van het gevoel van eigenwaarde, herstel van de relatie met de zoon en herstel binnen het gezin.



Vrijwilligers

In de Haagse wijken Schilderswijk en Escamp zijn **180 vrijwilligers** werkzaam bij Bureau MHR.

Wij besteden veel aandacht en aan de werving, selectie en opleiding van onze vrijwilligers. Maatjes krijgen een 3 daagse training en we hebben een speciaal opleidingsprogramma voor vertrouwensmoeders.

Forsa! wint prijs

Een kroon op ons werk was de toekenning van de landelijke 'Meer dan Handen' vrijwilligersprijs op 7 december 2015.

Uit het juryrapport:

"Forsa! is een sterk concept om jongeren duurzaam op het rechte pad te houden."

2016

Na Den Haag en Utrecht starten wij in 2016 Forsa! trajecten in Delft en Almere.